



## TAFELTENNISSEN VANAF AUGUSTUS

Waar moeten we dan aan denken?

### BASISREGELS

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen.
- Ga direct naar huis wanneer je klachten krijgt zoals: verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts.
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak je handen met water en zeep. Desinfecteer je handen bij aankomst. Schud geen handen.
- Gebruik je gezonde verstand.

### ONZE AANVULLINGEN DAAROP

- **NIEUW:** Voor iedereen ouder dan 18 jaar geldt: houdt ook tijdens het sporten 1,5 meter afstand.
- **NIEUW:** Kleedkamers en douches mogen niet gebruikt worden. Kom in sportkleding naar de zaal.
- **NIEUW:** Dubbelen is niet toegestaan, ongeacht je leeftijd.
- Bevind je je in openbare ruimten van de Schattelijk? Dan geldt het dringende advies om een mondkapje te dragen.
- Toeschouwers zijn helaas niet welkom.
- Kom op tijd en niet te vroeg, in verband met wisseling van de groepen.
- Gebruik de deur bij de lift als je de zaal verlaat om "eenrichtingsverkeer" te creëren. Bij drukte op de trap hebben naar boven komende mensen voorrang.
- Ramen en deuren staan open in verband met ventilatie.
- Van helft wisselen is toegestaan. De tafel dient voor en na elke speelsessie schoongemaakt te worden.
- Iedereen dient een handdoek bij zich te dragen. Afvegen van zweethanden op de tafel is niet toegestaan.
- We registreren aanwezigheid tot minimaal twee weken terug, voor eventueel contactonderzoek.
- Tijdens trainingen waar senioren aanwezig zijn, mogen maximaal 4 tafels tegelijkertijd bezet zijn. Bij jeugdtrainingen mogen alle 7 tafels gebruikt worden.
- Aanwezige trainers of bestuursleden zijn je aanspreekpunt.

Neem voor vragen of opmerkingen contact op met [veiligtrainen@smash.nl](mailto:veiligtrainen@smash.nl).

KVK 40271291 • IBAN NL 67 RABO 0115684832

Anemoonlaan 38E 4941XL Raamsdonksveer • +31 6 44146467 • [www.smash.nl](http://www.smash.nl)