



## TAFELTENNISSEN VANAF SEPTEMBER

Waar moeten we dan aan denken?

### BASISREGELS

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen.
- Ga direct naar huis wanneer je klachten krijgt zoals: verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts.
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak je handen met water en zeep. Desinfecteer je handen bij aankomst. Schud geen handen.
- Gebruik je gezonde verstand.

### ONZE AANVULLINGEN DAAROP

- Kom op tijd en niet te vroeg, in verband met wisseling van de groepen.
- Gebruik de deur bij de lift als je de zaal verlaat om "eenrichtingsverkeer" te creëren. Bij drukte op de trap hebben naar boven komende mensen voorrang.
- Ramen en deuren staan open in verband met ventilatie.
- Iedereen dient een handdoek bij zich te dragen. Afvegen van zweethanden op de tafel is niet toegestaan.
- Aanwezige trainers of bestuursleden zijn je aanspreekpunt.

Neem voor vragen of opmerkingen contact op met [veiligtrainen@smash.nl](mailto:veiligtrainen@smash.nl).