



TAFELTENNISSEN VANAF AUGUSTUS

Waar moeten we dan aan denken?

BASISREGELS

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen.
- Ga direct naar huis wanneer je tijdens het sporten klachten krijgt zoals: verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts.
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak je handen met water en zeep. Desinfecteer je handen bij aankomst. Schud geen handen.
- Gebruik je gezonde verstand.

ONZE AANVULLINGEN DAAROP

- Kom op tijd en niet te vroeg, in verband met wisseling van de groepen.
- Toeschouwers zijn welkom. Daarvoor wordt een beperkt aantal stoelen voor beschikbaar gesteld. Zijn alle stoelen bezet? Wacht dan buiten de zaal of bij de bar.
- Gebruik de deur bij de lift als je de zaal verlaat om "eenrichtingsverkeer" te creëren. Bij drukte op de trap hebben naar boven komende mensen voorrang.
- Ramen en deuren staan open in verband met ventilatie.
- Tijdens het sporten geldt géén afstandsbeperking. Ben je niet aan het tafeltennissen? Houd dan wel 1,5 meter afstand.
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de zaal. Kleedkamers en douches mogen wel gebruikt worden.
- Van helpt wisselen is toegestaan. Alle tafels dienen voor en na elke speelsessie schoongemaakt te worden.
- Iedereen dient een handdoek bij zich te dragen. Afvegen van zweethanden op de tafel is niet toegestaan.
- We registreren aanwezigheid tot minimaal vier weken terug, voor eventueel contactonderzoek.
- Spelers van 18 jaar of ouder mogen niet dubbelen.
- Tijdens trainingen waar senioren aanwezig zijn, mogen maximaal 4 tafels tegelijkertijd bezet zijn. Bij jeugdtrainingen mogen alle 7 tafels gebruikt worden.
- Speel je een competitiewedstrijd uit? Dan adviseren wij je om de richtlijnen van het RIVM op te volgen en in de auto een mondkapje te dragen.
- Aanwezige trainers of bestuursleden zijn je aanspreekpunt.

Neem voor vragen of opmerkingen contact op met veiligtrainen@smash.nl.

KVK 40271291 • IBAN NL 67 RABO 0115684832

Anemoonlaan 38E 4941XL Raamsdonksveer • +31 6 44146467 • www.smash.nl